

IMPORTANCIA DE LA PROTECCIÓN PERSONAL

Es de suma importancia usar equipo adecuado de protección personal al trabajar en la limpieza de depósitos y almacenes de bibliotecas, archivos y museos. El polvo, moho, y otros agentes biológicos, y los residuos de fumigantes tóxicos usados en el pasado, presentan un riesgo muy real y serio para el ser humano. Ya hemos recibido reportes (Panamá, El Salvador y Colombia) de dermatitis, enfermedades alérgicas y enfermedades pulmonares y bronquiales aparecidas en colegas que con gran espíritu están limpiando sus colecciones. Esto se puede prevenir y reducir al mínimo si se toman las medidas protectivas del caso.

A continuación enumeramos una lista básica de equipo de protección personal:

1. Guantes de algodón y de goma (látex, otros materiales sintéticos). El algodón absorbe la humedad de la piel y los guantes tipo cirugía o para uso doméstico impiden el contacto directo de la piel con elementos nocivos.
2. Bata de laboratorio, delantal o vestido completo (con pantalones) de algodón o material lavable que tenga mangas largas y cuello cerrado y gorra protectora para el cabello. Estos trajes deben lavarse con mucha frecuencia, ojalá después de cada sesión de limpieza, y deben reservarse para uso exclusivo de este trabajo. Es muy fácil transportar entre la ropa plagas invisibles de un lugar a otro de la institución.
3. Mascaras para protección de la cara (boca y orificios nasales). Estas mascaras idealmente deben tener filtros especiales para partículas pequeñas (vienen para diferentes tamaños de partículas) y cuyos filtros son desechables. Si no es posible conseguirlos, por lo menos se debe usar mascara de papel de filtro que cubra la boca y las narices (también son desechables).
4. Gafas industriales para protección de los ojos: estas gafas deben tapar completamente el área de los ojos de manera que no entren partículas de polvo, etc. (Es decir, el aspecto es de "traje espacial").
Es muy importante lavarse las manos y la cara después de terminar la sesión y después de haberse quitado la ropa de trabajo, y antes de comer, beber y en especial antes de fumar.

El uso correcto de una aspiradora reduce considerablemente la concentración de partículas en el aire, pero es importante que la aspiradora tenga el número adecuado de filtros. La aspiradoras de "cuatro filtros" son las mejores. (En el Uruguay venden una adecuada de marca Electrolux). Los filtros deben ser cambiados y lavados con frecuencia. Asegúrese que los filtros hayan sido instalados en forma correcta siguiendo las instrucción del fabricante. Los filtros instalados incorrectamente dispersan al aire en forma "muy eficiente" todo lo que se ha recogido.

Este trabajo es mucho más difícil de lo que parece. No se debe programar sesiones de más de cuatro horas de limpieza al día. Hay que darle al organismo la oportunidad de recuperarse entre una sesión y la siguiente.

[Volver [INDICE GENERAL](#)]